

BCA 土曜学校 3月 給食だより

給食を通して学んだことを振り返ろう！

寒さも和らぎ、もうすぐ暖かい春がやってきます。

いよいよ、今の学年で過ごす最後の月になりました。この一年を振り返ってみて、まず給食時間から良かった点、悪かった点をふりかえてみましょう。また、この1年で皆さんの思い出に残っている給食の献立は何だったか思い出してみてください。



3月の献立

おもな食品と体内ではたらき

		体を作る	エネルギー源	体の調子を整える
2	ひじきごはん 野菜春巻き 枝豆 バナナ 牛乳★	牛乳★	ごはん うすあげ サラダ油 砂糖 春巻きの皮	ひじき にんじん だし 酒 みりん しょうゆ 春巻き (キャベツ にんじん たまねぎ タケノコ 枝豆 ヤムイモ ヒカマ) 枝豆 バナナ
9	春祭り*学校給食はありません			
16	和風スパゲティ ゆでインゲン リンゴメドレー 牛乳★	ハム 牛乳★	パスタ・バター★	たまねぎ マッシュルーム めんつゆ インゲン豆 コーン リンゴ
23	炊き込みごはん からあげチキン★ 酢の物 チョコレートケーキ★ 牛乳★	鶏肉 油揚げ ちくわ かにかまぼこ 卵★ (唐揚げの衣・ケーキ) 牛乳★ (唐揚げの衣にも入っています)	砂糖 ごはん 小麦粉・大豆 (唐揚げの衣・ケーキ) サラダ油	炊き込みご飯 (ごぼう・にんじん) わかめ・きゅうり 醤油 みりん 酒 だし 酢 ココア
30	春休み			

★はアレルギー特定原材料：たまご、落花生、乳（乳製品も含む）